

# QUIROMASAJE CORPORAL Y TERAPÉUTICO

El masaje tiene numerosas virtudes, tranquilizadora, relajante, energizante, descontracturantes. En un mundo cada vez más bullicioso, es habitual contar con profesionales que nos apliquen estas técnicas de manera profesional ayudándonos a conseguir diversos objetivos.

Este curso profesional de Quiromasaje te prepara para aplicar las técnicas de masaje terapéutico con fines profesionales. Al finalizar el curso, el alumno podrá realizar todo tipo de tratamientos corporales y terapéuticos con la finalidad de conseguir el completo bienestar físico y mental del paciente.

## A quien va dirigido

Este curso va dirigido a todas aquellas personas interesadas en instruirse sobre las técnicas del masaje terapéutico y a todos aquellos profesionales que ya poseen conocimientos previos y que deseen reciclarlos, actualizarlos o profundizar sobre los mismos, a fin de mejorar el servicio que pueda prestar el cliente.

## Salidas Profesionales

Este curso te prepara para poder trabajar en centros sanitarios, como spas, balnearios, gimnasios, centros profesionales de quiromasaje, centros estéticos, a domicilio, etc.

## Objetivos

- Conocer el funcionamiento de los órganos y los sistemas del cuerpo humano a fin de aplicar la mejor técnica para conseguir los objetivos propuestos a través del masaje.
- Dominar los masajes terapéuticos.

## Metodología

El desarrollo del curso se realiza conforme a la metodología propia de Élite Formación:

**PRESENCIAL**

Desarrollado en nuestras instalaciones por un profesorado altamente cualificado y con experiencia profesional en la gestión asistencial de centros residenciales.

## Personalizado

Adaptado a tu ritmo, de forma individual, permitiendo que lo puedas compatibilizar con otras tareas. El único centro de estudios que te permite desarrollar los estudios de forma presencial y compatible con tus actividades.

## Profesional

Todos los contenidos del curso tienen su orientación a la práctica profesional, este es nuestro objetivo: mejorar tu capacitación y favorecer tu desarrollo profesional.

### Programa Formativo

#### Unidad 1. Introducción al quiromasaje

1. Qué es el quiromasaje
2. Historia del quiromasaje
3. Bases científicas del quiromasaje
4. Código deontológico

#### Unidad 2. Bases teóricas del quiromasaje

1. El masaje
2. El contexto del masaje
3. Efectos del quiromasaje
4. Contraindicaciones del quiromasaje

#### Unidad 3. Maniobras básicas del quiromasaje

1. Parámetros generales
2. Pases sedantes
3. Amasamientos
4. Percusiones
5. Pellizqueos
6. Vibraciones
7. Otras maniobras

#### Unidad 4. Práctica del quiromasaje: espalda

1. Osteología de la espalda
2. Musculatura de la espalda
3. Aplicación práctica del quiromasaje

#### Unidad 5. Práctica del quiromasaje: miembros inferiores

1. Osteología del miembro inferior
2. Musculatura del miembro inferior
3. Aplicación práctica del quiromasaje

#### Unidad 6. Práctica del quiromasaje: miembros superiores

1. Osteología del miembro superior
2. Musculatura del miembro superior
3. Aplicación práctica del quiromasaje

#### Unidad 7. Práctica del quiromasaje: el pie

1. Osteología del pie
2. Musculatura del pie
3. 4. Reflexología podal
4. Aplicación práctica del quiromasaje

#### Unidad 8. Práctica del quiromasaje: abdomen

1. Osteología del abdomen
2. Aplicación práctica del quiromasaje

#### Unidad 9. Práctica del quiromasaje: tórax

1. Osteología del tórax
2. Musculatura del tórax
3. Aplicación práctica del quiromasaje

#### Unidad 10. Práctica del quiromasaje: rostro y cabeza

1. Osteología del rostro y la cabeza
2. Musculatura del rostro y la cabeza
3. Aplicación práctica del quiromasaje

#### Unidad 11. Recursos que se pueden aplicar en el quiromasaje

1. Técnicas análogas del quiromasaje
2. Recursos complementarios al quiromasaje
3. Otras técnicas

#### Unidad 12. Recepción, comunicación y atención al cliente

1. Atención al cliente
2. Tipos de clientes
3. Tipos de visitas que puede hacer el cliente al centro
4. Necesidades del cliente

#### Unidad 13. Calidad en el servicio de quiromasaje

1. Parámetros que definen la calidad del servicio
2. Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente en los servicios de quiromasaje
3. Técnicas de atención al cliente
4. Técnicas para detectar la desviación en la prestación de los servicios de quiromasaje
5. Técnicas para la resolución de quejas

## Prácticas y Bolsa de Profesionales

El alumno tendrá acceso a prácticas en centros concertados. Élite formación complementa su oferta formativa de cursos con prácticas en empresas líderes en el sector para facilitar la inserción laboral de sus alumnos y un asesoramiento completo en la búsqueda de empleo.

## Diploma

Al finalizar los estudios, el alumno que supere satisfactoriamente el curso obtendrá el diploma de Élite formación, de **QUIROMASAJE CORPORAL Y TERAPEUTICO**