

TÉCNICO SUPERIOR EN COACHING DEPORTIVO

Formación superior dirigida a aquellas personas que quieran adquirir los conocimientos fundamentales que le capaciten para desempeñar funciones de coach a nivel profesional, dando así respuesta a la creciente demanda de expertos en coaching en el ámbito deportivo.

Está destinado para Entrenadores de equipos deportivos, Responsables de Recursos Humanos, Gestores de grupos y, en general, a todos aquellos profesionales, estudiantes e interesados que deseen encaminarse profesionalmente al Coaching Deportivo. Prepárese y adquiera la titulación de Técnico Superior en Coach Deportivo.

Adquiera una formación completa profesionalizada en el área de entrenamiento. Desarrolle, mediante la adquisición de los recursos apropiados, las capacidades de autoconocimiento y autogestión con el fin de alcanzar las habilidades específicas de un líder personal de grupos y equipos deportivos.

Salidas Profesionales

Coach Deportivo, Directivo Coach, Coach Personal, Life Coach.

Objetivos

- Introducir el coaching como una alternativa que modifique el estilo de vida personal del alumno, ofreciendo un camino de mejora de la calidad de vida.
- Adquirir los conocimientos, competencias y habilidades necesarias para el desarrollo teórico y práctico de los principios básicos de coaching aplicados al ámbito deportivo.
- Impulsar el desarrollo del entrenamiento deportivo como herramienta eficaz en la consecución de las metas deportivas.

Metodología

El desarrollo del curso se realiza conforme a la metodología propia de Élite Formación:

PRESENCIAL

Desarrollado en nuestras instalaciones por un profesorado altamente cualificado y con experiencia profesional en la gestión asistencial de centros residenciales.

Personalizado

Adaptado a tu ritmo, de forma individual, permitiendo que lo puedas compatibilizar con otras tareas. El único centro de estudios que te permite desarrollar los estudios de forma presencial y compatible con tus actividades.

Profesional

Todos los contenidos del curso tienen su orientación a la práctica profesional, este es nuestro objetivo: mejorar tu capacitación y favorecer tu desarrollo profesional.

Materiales Didácticos

- Manual teórico 'Coaching Deportivo – vol. 1 – Aspectos Introdutorios del coaching.
- Manual teórico 'Coaching Deportivo – vol. 2 – Coaching aplicado al ámbito deportivo
- Cuaderno de ejercicios
- 2 CDs. Coaching Deportivo 1y 2.

Programa Formativo

MÓDULO I. INTRODUCCIÓN AL COACHING

TEMA 1. ¿QUÉ ES EL COACHING? El cambio, la crisis y la construcción de la identidad. Concepto de coaching. Etimología del coaching. Influencias del coaching. Diferencias del coaching con otras prácticas. Corrientes actuales de coaching

TEMA 2. IMPORTANCIA DEL COACHING. ¿Por qué es importante el coaching? Principios y valores. Tipos de coaching. Beneficios de un coaching eficaz. Mitos sobre coaching

TEMA 3. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING (I). Los elementos claves para el éxito. Motivación. Autoestima. Autoconfianza

TEMA 4. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING (II). Responsabilidad y compromiso. Acción. Creatividad. Contenido y proceso. Posición "meta". Duelo y cambio.

TEMA 5. ÉTICA Y COACHING. Liderazgo, poder y ética. Confidencialidad del Proceso. Ética y Deontología del coach. Código Deontológico del Coach. Código Ético

MÓDULO II. EL PROCESO DE COACHING

TEMA 6. COACHING, CAMBIO Y APRENDIZAJE. La superación de los bloqueos. El deseo de avanzar. Coaching y aprendizaje. Factores que afectan al proceso de aprendizaje. Niveles de aprendizaje.

TEMA 7. EL PROCESO DE COACHING: ASPECTOS GENERALES. Coaching ¿herramienta o proceso?. Motivación en el proceso. La voluntad como requisito del inicio del proceso. Riesgos del proceso de coaching.

TEMA 8. HABILIDADES RELACIONADAS CON EL PROCESO. Escucha. Empatía. Mayéutica

e influencia. La capacidad diagnóstica

TEMA 9. FASES EN EL PROCESO DE COACHING. Primera fase: establecer la relación de coaching. Segunda fase: planificación de la acción. Tercera fase: ciclo de coaching. Cuarta Fase: evaluación y seguimiento. Una sesión inicial de coaching

TEMA 10. EVALUACIÓN (I). ¿Por qué es necesaria la evaluación? Beneficios de los programas de evaluación de coaching. Factores que pueden interferir en la evaluación. ¿Cómo evaluar? Herramientas de medida para la evaluación de resultados.

TEMA 11. EVALUACIÓN (II). El final de la evaluación. Evaluación externa. Sesiones de evaluación continua. Tipos de perfiles. Cuestionario para evaluar a un coach.

MÓDULO III. COACH Y COACHEE

TEMA 12. EL COACH. La figura del coach. Tipos de coach. Papel del coach en el proceso de coaching ejecutivo

TEMA 13. COMPETENCIAS DEL COACH. Competencias clave y actuación del coach. Las características del coach efectivo para el desarrollo de competencias. Dos competencias clave para el desarrollo de una empresa liberadora.

TEMA 14. LA PREPARACIÓN DE UN BUEN COACH. Preparación técnica: formación y experiencia empresarial. Errores más comunes del coach. Capacitación para conducir las sesiones de coaching

TEMA 15. LA FIGURA DEL COACHEE. La figura del coachee. Características del destinatario del coaching. La capacidad para recibir el coaching. La autoconciencia del cliente.

MÓDULO IV. COACHING Y DEPORTE

TEMA 16. COACHING Y DEPORTE. El origen del coaching. La estrategia deportiva

Prácticas y Bolsa de Profesionales

El alumno tendrá acceso a prácticas en centros concertados. Élite formación complementa su oferta formativa de cursos con prácticas en empresas líderes en el sector para facilitar la inserción laboral de sus alumnos y un asesoramiento completo en la búsqueda de empleo.

Diploma

Al final del curso se otorgará al alumno un Diploma acreditativo de Élite formación, de: **TÉCNICO SUPERIOR EN COACHING DEPORTIVO.**